



## „Yoga für Artenvielfalt“



09.30 - 11.00 Uhr Yoga für  
Wiedereinsteiger mit Parvati



11.30 – 12.30 Uhr Geschichten rund  
um Yoga mit Ananda Devi



13.00 - 14.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
mit Sohana



13.00 - 14.30 Uhr Vinyasa Flow  
mit Andrea Seifert



15.00 - 16.30 Uhr Yin-Yoga  
mit Sarada



17.00 - 18.30 Uhr Anfängerstunde  
mit Devani

# Sommerfest

am 08.06.2024

ab 09.00 Uhr

Für vegane Verpflegung ist gesorgt.

Von-Droste-Hülshoff-Straße 12

37688 Beverungen - Wehrden

Unterkunft in den hausinternen  
Gästezimmern (Doppelzimmer) möglich



[www.sohanas-yogawelt.de](http://www.sohanas-yogawelt.de)



sohanas\_yogawelt



0172-5619982

Die diesjährigen Einnahmen gehen an das Gymnasium Beverungen  
für das Schulprojekt der heimischen Insektenwelt