

# Gesund Bewegt

## Stundenplan Maroltingergasse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 -10 Uh Pilates				8.45 - 10 Uhr Hatha Yoga
10.10 - 11.10 Uhr Pilates				
	17.30 - 18.30 Uhr Pilates		16.50 - 17.50 Uhr Gesunder Rücken	
	18.45 - 20 Uhr Hatha Flow Yoga		18 - 19 Uhr Gesunder Rücken	