

# YOGA UND RÜCKENFIT

MIT RITA ZWETTLER

## Neue Kurse ab 6. Februar

**DI 08:00 - 09:00 UHR**  
**FIT & BEWEGLICH MIT YOGA**  
FÜR SENIOREN

**DI 18:00 - 19:00 UHR**  
**YOGA FÜR EINEN**  
**GESUNDEN RÜCKEN**

**MI 09:00 - 10:00 UHR**  
**RÜCKENFIT**  
FÜR SENIOREN

im Pfarrzentrum  
in St. Ulrich b. Steyr

10er Block € 130,-  
8er Block € 110,-

**SCANNEN**  
FÜR MEHR  
INFO



Gratis Probeeinheit jederzeit möglich. Fragen?  
Ruf mich gerne an oder schick mir eine E-Mail.

### **ANMELDUNG & INFO:**

rita.zwettler@aventourita.com  
(0677) 63 68 35 16  
www.aventourita.com