

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9 -10:15 MINDFUL FLOW YOGA Alle Levels <i>Olimpia</i>	9 -10:15 [PRÄV] HAPPY YOGA HATHA YOGA für MAMA & Baby <i>Manuela</i>	9 -10:15 YIN YANG YOGA Alle Levels <i>David</i>	9:30 -10:45 HATHA YOGA Alle Levels <i>Ramona</i>	7:30 - 8:30 SUNRISE FLOW YOGA Alle Levels <i>Gäby Sakura</i>		
	10:30 -11:45 [PRÄV] HATHA YOGA für Schwangere & Frauen <i>Manuela</i>			9:30 -10:45 [PRÄV] HATHA YOGA FLOW Level 1-2 / Medium <i>Pauline</i>	10 -11 KARMA YOGA auf SPENDENBASIS wechselnde Lehrer siehe online Kursplan	10:30 -11:45 POWER VINYASA FLOW Level 2-3 / Advanced <i>Lena</i>
	17 -18:15 [PRÄV] ASHTANGA YOGA <i>Level 2-3/ sportlich</i> <i>Raphaela</i>			15:15 -16:30 [PRÄV] HATHA YOGA für Schwangere <i>Alle Levels</i> <i>Betty</i>		
18:30 -19:45 [PRÄV] HATHA YOGA FLOW Alle Levels <i>Corinna & Lena</i>	18:30 -19:45 [PRÄV] HATHA YOGA Anfänger Basic / sanft <i>Manuela</i>	18:30 -19:45 POWER VINYASA FLOW Level 2-3 / Advanced <i>Sarah</i>	18:30 -20:00 [PRÄV] HATHA YOGA Level 1-2 / sanft <i>Betty</i>	17 -18:30 [PRÄV] HATHA YOGA Level 1/ sanft <i>Betty</i>		
20 -21:30 [PRÄV] HATHA YOGA FLOW Level 2 / Medium <i>Pauline</i>	20 -21:30 [PRÄV] HATHA YOGA Level 1-2 / Medium <i>Philipp</i>	20 -21:30 [PRÄV] HATHA YOGA FLOW Alle Levels <i>Lena</i>	20:15 -21:30 [PRÄV] HATHA YOGA Regenerierend <i>Olga</i>			19:30 -21:00 YIN YOGA LOVE All Levels <i>Onkarpreet Olga</i>

Yogastunden, insbesondere am Wochenende können variieren, es gilt der online Stundenplan: Wolke34.de